



November 2011

Schön locker bleiben

Sitzen am PC/Schreibtisch mit Wellness-Effekt

Rückenschmerzen zählen mit zu den häufigsten Gründen für Krankschreibungen. Als eine wesentliche Ursache für Rückenprobleme gelten Bewegungsmangel und langes Sitzen in falscher Haltung am Schreibtisch bzw. Computerarbeitsplatz.

„Gekrümmtes, starres Sitzen und zu wenig Bewegung verursachen auf Dauer Rückenschmerzen. Mit seinem fein abgestimmten Bewegungskonzept aus Spring-Motion-Mechanik und Flow-Tec-Rückenlehne wird das Sitzen auf dem Bürodrehstuhl Sitagwave zum Wellness-Erlebnis,“ stellt der Schweizer Physiotherapeut HF, Peter Roth aus Roggwil fest und führt weiter aus. „Dank der einzigartigen Rückenlehne dieses ambitionierten Bürostuhldesigns wird der Oberkörper optimal aufgenommen und rundum abgefedert. Zugleich gibt das bewegte Sitzen wie auf einem Gymnastikball einen großzügigen, aktiven Bewegungsfreiraum. Ein wichtiger, verspannungsfreier Wohlfühleffekt tritt ein. Der ganze Körper wird dauerhaft stimuliert. Die Blutzirkulation und der Stoffwechsel werden angeregt und das wirkt sich positiv auf die Gelenke aus.“

Auch Professor Ingo Froböse und Dr. Birgit Wallmann vom Zentrum für Gesundheit an der Sporthochschule Köln bestätigten vor kurzem in einer Studie, dass langes Sitzen der Gesundheit schadet. Das gilt selbst für aktive Freizeitsportler. Beim richtigen Sitzen sollten der Po höher als die Knie und die Füße optimal flach nebeneinander auf den Boden positioniert werden.

Moderne Bürostühle, wie der Sitagwave, mit beweglicher Rückenlehne und Sitzfläche motivieren zum ständigen Bewegungsausgleich. Die markante, elastische Rückenlehne in Doppel-S-Form ist von dem britischen Spezialisten Ergonomics nach neuesten ergonomischen Erkenntnissen entwickelt worden. Der Stuhl folgt dem Bewegungsablauf des Körpers in alle Richtungen und gibt uneingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die im vorderen Bereich stark abgerundete Sitzfläche unterstützt zudem die Blutzirkulation im Oberschenkelbereich.

Bewusst konzentrierte sich der Schweizer Designer Uli Witzig beim Sitagwave auf das Wesentliche. Keine Irritation des Nutzers durch zu viele Einstellungen sollte es geben. Stattdessen gibt es nur eine Sitzhöhenverstellung und der Anlehndruck der Rückenlehne kann variiert sowie die Rückenlehne in der Höhe verstellt werden. Den Bürostuhl des Schweizer Herstellers Sitag (Sennwald) gibt es in verschiedenen Ausführungen.

Über Sitag

Das Unternehmen Sitag AG hat sich in fast fünf Jahrzehnten als Hersteller und Anbieter hochwertiger, exklusiver Büroeinrichtung fest im europäischen Markt etabliert. Zum vielfältigen Angebot gehören ergonomisch ausgefeilte Bürostuhllösungen, die in Zusammenarbeit mit internationalen Designern entwickelt werden. Hochwertige Büromöbel für die Ausstattung von Büro- und Managementetagen und den Konferenzbereich runden das anspruchsvolle Produktportfolio ab. Internationale Designauszeichnungen unterstreichen die Innovationskraft und Designkompetenz des Sennwalder Herstellers. Die Marke Sitag mit dem Claim "style at work" steht für Lifestyle, handwerkliche Perfektion mit Schweizer Präzision. Aktuell sind 130 Mitarbeiter am Unternehmensstandort in Sennwald (Schweiz) und den Vertriebsstandorten im westfälischen Minden (Deutschland) und Dornbirn (Österreich) beschäftigt. Sitag ist internationaler Lizenzgeber etwa in Kanada, Brasilien, Polen, Spanien und Italien. Der Schweizer Büromöbel- und Bürostuhlersteller gehört zur Investorengruppe Nimbus NV. Eine Minderheitsbeteiligung besitzt das Management von Sitag.

Pressedatenbank: Bilddaten und weitere Informationen sind als Download verfügbar unter www.uvw-pr.de/sitag

Kontakt:

Sitag AG

Wiebke Bröckling
Leitung Marketing
Fon +41 (0) 81 758 18 18
wiebke.broeckling@sitag.ch

Pressekontakt:

UvW PR

von Wrede Kommunikation
Ute von Wrede
Fon +49 (0) 54 39 60 76 90
info@uvw-pr.de

SITAG AG

Simon Frick-Strasse 3
CH-9466 Sennwald

T +41 (0) 81 758 18 18
F +41 (0) 81 758 18 00

info@sitag.ch
www.sitag.ch